



市立室蘭総合病院 広報誌

くじらんネット

病 院 の 理 念 おもいやりの心がかよう病院

温かい乳腺専門外来を目指して

外科・消化器外科副部長 うの 宇野 さとこ 智子

当院では、2024年1月に**女性乳腺専門医による乳腺専門外来**を新たに開設しました。

乳房にしこりをみつけた方、乳がん検診で要精査となった方、乳房痛が続いて心配な方、転居に伴い今後当院で乳がんの治療を受けたい方など、様々な患者さんに完全予約制でご利用いただいています。乳がんだけではなく、乳腺の良性腫瘍でも多数の方が通院されています。

日本では、女性の約9人に1人が乳がんになると言われており、日本人女性のがん罹患率第1位は乳がんです。早期に発見すれば治せる場合が多く、検診を受けることが大切です。当院では、マンモグラフィ、エコーによる検診を行っており、両検査は全て女性技師が担当します。

乳がん治療には、手術、薬物療法、放射線療法があり、いずれも当院での対応が可能です。乳がん再発転移の患者さんを対象とした薬物療法、緩和ケアも積極的に行っています。当院ではチーム医療を取り入れており、看護師、薬剤師、理学療法士など、様々な職種と連携し、患者さんのニーズに応えられるよう協力体制を整えています。札幌医科大学 消化器・総合、乳腺・内分泌外科とも連携しており、専門的な質の高い医療の提供に努めています。

乳がんの治療を円滑に行うには、ご家族、親しいご友人など、周りの方のサポートも重要です。当科では、患者さんだけではなく、外来に付き添いで来院されるご家族にも寄り添いながら、**おもいやりの心がかよう温かい外来づくり**に取り組んでいます。また、患者さんができるだけ自分らしい生活を送りながら、治療が継続できるよう、サポートさせていただきます。

患者さんの中には、何年もしこりがあることに気がつきながら、不安で病院になかなか行けず、悩んでいる方もいらっしゃいます。乳房で気になる症状がある時には、一人で悩まず、まずは当院乳腺専門外来へご相談ください。



マンモグラフィ検査は、乳腺を薄く伸ばしてX線撮影を行う検査です。乳房を圧迫板で挟み、上下方向1枚、左右方向1枚（両側の場合は計4枚）を撮影します。この検査では、触診ではわからない小さい腫瘍や、微細石灰化などを描出することができます。

加えて当院では「トモシンセシス」という乳腺の断層撮影も必要に応じて行っています。この撮影を追加することで、通常の撮影では観察困難な乳腺の重なりを解消し、より精度の高い情報を得ることができます。通常のマンモグラフィを1枚撮影した後にそのままの姿勢で10秒ほどの連続撮影を追加するだけなので、**撮影時の負担も少ない検査**となっております。

当院のマンモグラフィ撮影室はピンクを基調とした温かみのある空間となっており、撮影は女性技師が担当します。是非リラックスして検査を受けてください。



マンモグラフィ撮影室



検査着



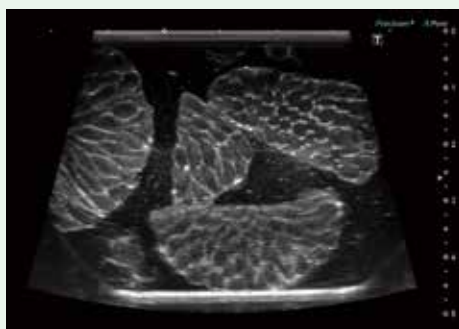
宇野医師と女性技師

超音波検査（エコー検査）は、人が聞き取ることのできない高い周波数の音（20KHz以上）を体に当て、臓器や組織にぶつってはね返ってくる反射波を画像化する検査です。超音波を発生させる機械（プローブ）を体の表面に当てるだけのため痛みはなく、体に悪影響はありません。若い人の発達した乳腺組織にも適しており、小さなしこりを見つけることもできます。また、マンモグラフィ

単独で発見されにくいタイプの乳がんを見つけられる場合もあります。上半身脱衣での検査になりますが、乳腺超音波検査は女性技師が対応いたしますので安心して検査を受けてください。



超音波検査機器



◀みかんゼリーのエコー画像
(細かな粒まできれいに見えます)



**検診は早期発見につながります。
乳がん検診を受けましょう!!**



看護師復職支援研修会

働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます

開催内容

- 1 感染対策

- 2 基礎看護技術
採血・点滴

- 3 基礎看護技術
吸引・経管栄養

- 4 電子カルテ
操作


未就業で看護師として復職を希望している方が対象

令和6年度 3回開催

1回目

- ① 6/ 5日 (水)
- ② 6/12日 (水)
- ③ 6/19日 (水)
- ④ 6/26日 (水)

2回目

- ① 9/ 4日 (水)
- ② 9/11日 (水)
- ③ 9/18日 (水)
- ④ 9/25日 (水)

3回目

- ① 11/27日 (水)
- ② 12/ 4日 (水)
- ③ 12/11日 (水)
- ④ 12/18日 (水)

時間 13:30~15:00

- ▶ 定員 5名
- ▶ 駐車場無料
- ▶ 未就学児の預かり保育可能



市立室蘭総合病院
室蘭市山手町3丁目8番1号



受講日10日前までに電話でお申込みください。

TEL : 0143-25-3111

担当：教育課

市立室蘭総合病院

Muroran City General Hospital

2024年

インターンシップ開催

開催日

7/11 木 7/12 金 13:00～16:00

8/ 8 木 8/ 9 金 13:00～16:00

9/12 木 9/13 金 13:00～16:00

11/14 木 11/15 金 13:00～16:00

その他の日にちでも随時参加者募集中！
見学のみも歓迎！
お気軽にお問合せください



市立室蘭総合病院 ☎0143-25-3111
北海道室蘭市山手町3丁目8番1号

JR室蘭本線 室蘭駅から徒歩10分
市内バス 市立病院前または市役所前
都市間バス 道南バス/北海道中央バス
降車時→市役所北
乗車時→室蘭駅前

お問合せ/お申し込み



総務課 職員係

※ご希望のかたはメール
でお問い合わせください

E-mail: byouin-soumu@city.muroran.lg.jp

看護の日

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から国際看護師協会(本部ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。

看護週間 看護の日



看護週間

令和6年度

各種行事を実施することを通じて、より一層の看護の心の普及啓発を図ることを目的に当院も「看護の日」「看護週間」に合わせ**5月13日～15日**に看護の日のイベントを**5年ぶり**に開催しました。

看護週間事業 5月13日～14日

相談ブース



看護相談

栄養相談

お薬相談

体験ブース



骨密度測定

手洗い講習

ハンドマッサージ

認定看護師による講演



感染、摂食嚥下の認定看護師によるためになる講演を新患待合場所で開催しました。待合中の方々にもご覧いただきました。



看護週間 看護の日 ふれあい看護体験 5月15日

近郊の6校の高校から14名の生徒を招いて看護体験を行いました☆シ



座学



先輩とのディスカッション



院内見学



看護体験



～当院で一緒に働ける日を心よりお待ちしております～

9月開催くじらん健康教室のお知らせ

「社会との繋がり」についての講演を ソーシャルワーカーがお話しします!!

※詳細が確定しましたら市の広報誌『広報むろらん』や市のSNS、当院Xなどでお知らせします。

今年度は
「フレイル」
をテーマに講演

明日から継続したフレイル対策ができるように、病院職員（専門職）からは
具体策を室蘭市社会福祉協議会職員からは健康推進に向けた事業や交流
の場を紹介します。

講演の他に
「健康チェック」
で測定ができます

身長・体重・BMI（体格指数）・血圧・握力・歩く速さ・足の筋力などを
理学療法士や看護師が測定します!!
お配りするくじらん健康手帳に記録
して定期的な測定を継続しましょう!!



測定記録やフレイルチェックもできます!!

医事課からお知らせ

- 医療・介護診療報酬の改定により、6月より一部負担金が変わります。
- マイナ保険証のご利用により高額療養費の手続きなど（一部を除き）ご不要となります。

脳ドック再開について

脳ドックを再開いたします。（今回の脳ドックよりABI（足関節上腕血圧比）検査を追加しました）
予約受付は、平日14:00～16:00の時間でお電話（☎0143-25-3111）にてお受けいたします。

糖尿病教室のご案内

無料
2024年度

糖尿病の方はもちろん、そうでない方も参加可能です。
ご希望の方は、担当医師、看護師、管理栄養士等にご相談下さい。

開催日	担当医師	担当パラメディカル（内容）
7/17	宮崎医師	看護師（災害時の対応について）
8/21	宮崎医師	管理栄養士（外食・間食のとりかたについて）
9/18	宮崎医師	薬剤師（糖尿病薬を使用するうえで大切な事）
10/16	宮崎医師	理学療法士（運動について…筋トレ、有酸素運動）
11/20	糖尿病相談会（全スタッフ）	
12/18	宮崎医師	管理栄養士（年末年始の食事について）
1月	お休みです	
2/19	宮崎医師	臨床検査技師（糖尿病検査について）
3/19	宮崎医師	看護師（フットケアについて）



毎月第3週水曜日に、当院、糖尿病内科部長による講演と糖尿病療養に携わるスタッフが、それぞれの専門的な立場から、テーマにそったお話をさせていただきます。
また、6月・11月は『糖尿病相談会』を開催し、全てのスタッフとの個別相談会を企画しております。

- 開催日／毎月 第3週水曜日（1月はお休みします）
- 時 間／13:30～14:30頃
- 会 場／当院講堂
- お問い合わせ／
市立室蘭総合病院 栄養科
0143-25-2022

市立室蘭公式HP・YouTube・X (旧Twitter)

Twitter.com/MURORAN_G_HOSP
@MuroranCityGeneralHospital



市立室蘭総合病院広報委員会

〒051-8512 室蘭市山手町3丁目8番1号
事務局総務課 TEL (0143) 25-3111 FAX (0143) 22-6867
https://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400/

※7月4日（木）開催 榊原医師の健康教室開催場所が『中島町きらん』から『室蘭市中小企業センター』へ変更となりました。