



市立室蘭総合病院 広報誌

くじらんネット

病院の理念
おもいやりの心がかよう病院

脳ドック再開しました

市立室蘭総合病院副院長 脳神経外科部長 大山 浩史

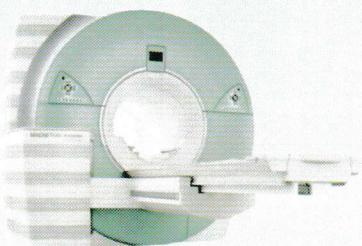


当院では新型コロナの蔓延により脳ドックを中断していました。新型コロナが5類感染症となったのを受けて、準備を進め、6月から再開いたしました。ご希望の方は平日午後2時から4時まで電話で受付を行なっていますので、市立室蘭総合病院に電話をかけていただき、「脳ドック希望です。」と伝えていただければ担当者につながります。よろしくお願ひいたします。

当院は日本脳ドック学会の施設基準を通った「日本脳ドック学会認定施設」です。脳ドックの内容はMRI検査、超音波検査を使用した脳卒中、脳腫瘍の早期発見、認知症のスクリーニング検査、動脈硬化の原因となる高血圧症、高脂血症、糖尿病のチェック、メタボリック症候群のチェック、日頃忘れがちな下肢の血流検査、重症な脳梗塞を起こしやすい心房細動という不整脈などを見つけるための心電図検査などからなっています。

脳ドックを受けたからといって脳の病気に全くならないというわけではありませんが、ご自身の現状を知ることによって、今後の健康管理のお役に立てるのではないかと考えています。

実は脳ドックは世界的にみるとあまり行われていません。もちろん世界的に健診はあるのですが、日本の職場のような“義務化”的なところは少ないようです。また、MRI検査はCTと違い放射線を使用しない検査です。体に負担がかからない検査装置であるMRIを日本はたくさん保有しています。脳の健康に対する考え方も、日本は世界と少し違うかもしれませんね。このようなことで脳ドックが日本独自に発展しているようです。日本に住んでいるのですから、ご自身の脳の健康に脳ドックを有効利用してみませんか。



脳ドックMRI検査について

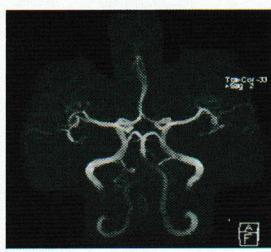
脳ドックMRIは、脳に関する疾患(脳梗塞、脳出血、脳腫瘍など)を描出すことが出来ます。

検査はベッドに寝て行います。そして、顔の前に信号を読み取るコイルという装置をのせます。**検査時間は約30分です。**撮影中は、機械から連続的に「ドンドンドン」という大きな音が聞こえますが検査過程で発生する動力音ですのでご安心ください。

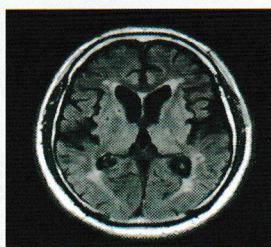
MRIは、CTやレントゲン撮影などと異なり、X線を使わず磁力を使用しているため、**放射線被ばくはありません。**

検査の諸注意

MRI検査室は非常に強い磁場が発生しているため、金属類の持ち込みは禁止となっています。また、体内に金属が入っている方は検査を受けられないことがあるので、必ずスタッフに申し出てください。



MRA (血管撮影画像)



MRI (断層写真画像)

脳疾患には無症状のものもあります。脳の健康維持のため、脳ドック受診をおすすめします。

皆様の脳MRI検査を安全、迅速、適切に行えるよう準備してお待ちしております。

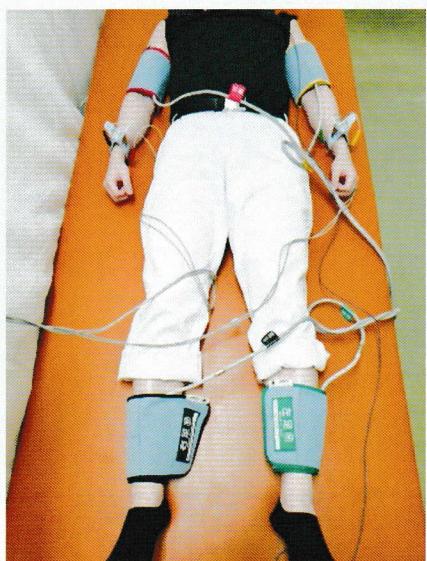
ABI(足関節上腕血圧比)検査 CAVI(心臓足首血管指數)について

ABI(足関節上腕血圧比)検査は足の動脈の狭窄や閉塞の程度を評価し、末梢動脈疾患の早期発見に有用です。通常、足首の血圧は腕の血圧よりやや高くなっていますが、足の動脈に狭窄や閉塞があるとその部分の血流が悪くなるため足首の血圧は低くなります。末梢動脈疾患の原因の多くは**動脈硬化**です。

ABI検査ではCAVI(心臓足首血管指數)を同時に測定することが可能です。CAVIは動脈硬化の程度を評価することができ、おおまかな**血管年齢**を知ることができます。動脈硬化は自覚症状があ

りません。しかし、進行することで狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など命に関わる病気を引き起こすリスクとなります。

ABI検査は短時間かつ簡便な検査で、仰向けに寝た状態で心電図・心音マイクを装着し、両腕・両足首4か所の血圧を測定します。動脈硬化は加齢や不健康的な生活習慣によって進行しやすくなります。ぜひ健診でABI検査を受けてみてはいかがでしょうか。



ABI検査の様子

**6月より木・金曜日に完全予約制にて
脳ドックを再開**

詳細はお問い合わせください

予約受付

平日 14:00 から 16:00
電話 0143-25-3111





// 7月17日は「理学療法の日」//



理学療法週間イベント

7/8(月)~7/19(金)に開催しました

7月17日は「理学療法の日」であり、昭和40年に「理学療法士及び作業療法士法」が公布された後に日本理学療法協会が結成された日として制定されました。

この日にちなんで、理学療法についてより幅広く多くの人に知ってもらうために、全国的にも様々なイベントや健康セミナーなどが行われております。



理学療法週間特設コーナー

約1,100部とたくさんの配布をすることができました



無料配布のハンドブック

当院でも理学療法を知ってもらうことを大きなテーマに、健康増進に役立つハンドブックの無料配布や理学療法の役割について動画放映を行いました。動画では当院で働く理学療法士が出演し馴染み深いものにしてみました。こういったイベントを病院単位で企画するのは非常に珍しいことですですが、市立病院として地域の方々に少しでも健康を保つために役立てることを考えながら企画と運営を行ってきました。

リハビリテーション科作成動画の一部



Like ❤



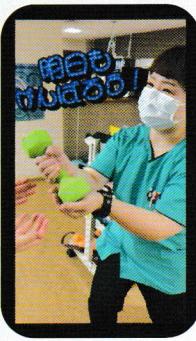
☆



♡ ♡



いいね! ☆



多くの方々に関心を持って頂きハンドブックを手に取ってもらったことを大変嬉しく思います。
来年度も地域の方々に喜んでもられるようなイベントを考えていきますので楽しみにしてください。

第78回むろらん 港まつり 室蘭ねりこみ



くじらん会のお神輿を皆さんもご覧になりましたか？

8月31日(土)
開催

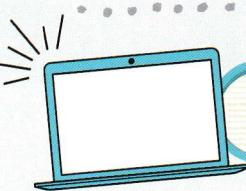
第24回全道市役所交流駅伝大会に
市立室蘭総合病院の職員が参加します

院外活動も
報告して
いきます

全道の市役所職員たちが、タスキを繋ぎながら各区間を駆け抜ける全道市役所交流駅伝大会が函館市で開催されます。

市立室蘭総合病院のマラソンチーム『SMART』では、日頃、忙しい業務の合間にねって週1回の練習に励んでいます。メンバーは医師や看護師、コメディカル職員などマラソンを趣味としている現役医療従事者で構成されています。

室蘭からは2チームが参加、うち9名が当院の職員です。健闘をご期待ください。



ホームページリニューアルのお知らせ



みてね！

いつも当院のホームページをご覧いただき、ありがとうございます。
室蘭市のホームページリニューアルに伴い、併せて当院ホームページもリニューアルいたしました。
より見やすいホームページを目指して、構成を見直しました。

ご注意事項

ページURLが変更になりました。

新) <https://www.city.muroran.lg.jp/hospital/>

旧) <https://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400>

お気に入り登録されている場合は、恐れ入りますが再度登録をお願いします。

市立室蘭総合病院

CLICK



▲ホームページを
ご覧になれます



市立室蘭総合病院
広報委員会

〒051-8512 室蘭市山手町3丁目8番1号
事務局総務課 TEL (0143) 25-3111 FAX (0143) 22-6867
<https://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400>