



本紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

【発行・編集】 社会福祉法人  
室蘭市社会福祉協議会

〒050-0083 室蘭市東町2丁目3番3号ハートセンタービル

☎83-5031 FAX 47-0123  
月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

✉ Mail info@muroranshakyo.jp

HP



YouTube



X



春からはじめてみませんか

## 室蘭社協 おすすめ ボランティア



### 福祉委員

地域密着のボランティアとして、ご近所の高齢者やこどもの見守り、地域サロンの実施などを行います。民生委員や町内会と協力して活動します。



### 演芸ボランティア

福祉施設や地域サロンなどから寄せられた依頼に応じ、楽器演奏や踊り、カラオケなどを披露します。



### 子育てレンジャー

子育ての手助けを必要とする人に対し、小学生以下のこどもの一時預かりや送迎などを行います。謝礼：こども1人につき30分250円

（土・日曜日、祝日は50円増）



### みんサポ

高齢者や子育て中などで、暮らしの支援を必要とする人に、家事や外出などの生活支援を行います。謝礼：10分100円



### 雪かきレンジャー

自力で雪かきができない高齢者世帯などの玄関から道路までの雪かきを行います。雪かきの時間は依頼者と相談して進めます。謝礼：30分500円



### 収集ボランティア

室蘭社協の窓口でリングプルを集めています。リングプルは車いすと交換し、必要とする人に無料で貸し出しています。



### 災害ボランティア

大規模な災害が発生した場合に、迅速かつ効果的な救援活動を行えるよう事前登録を呼びかけています。



### 介護支援ボランティア

介護施設や高齢者宅などで、お話しや趣味の相手、配膳などのボランティア活動を行います。活動条件：65歳以上の市民 ※活動時間に応じて現金に交換できるポイントを付与します。

ボランティアの依頼も受け付けています

# 室蘭社協の福祉サービス

## 地域サロン

**内容：**地域住民の交流の場、居場所づくり、閉じこもり防止、生きがいづくりや健康増進などを目的とする地域サロンの立ち上げを支援し、開催経費を助成します。

## レクリエーショングッズ貸し出し

**内容：**地域サロンや町内会・自治会、福祉施設などで利用していただけのレクリエーショングッズを無料で貸し出します。  
貸し出しグッズリストは、ホームページをご覧ください。



## 車いす貸し出し

**内容：**車いすを無料で貸し出します。(最長4カ月)  
**対象：**一時的に車いすを必要とする人(ケガ、旅行など)



## 尿とりパッドなどの支給

**内容：**尿とりパッドまたは紙おむつと清拭布を無料で支給します。  
**対象：**要介護4以上の在宅者で、市の家族介護用品助成を受けていない人、  
清拭布は要介護認定に関わらず在宅・施設入所などで必要な人に支給します。

## 布団乾燥・洗濯サービス

**内容：**以下に該当する在宅で寝たきりの人の寝具を、無料で乾燥・洗濯します。  
**対象：**①要介護4以上で65歳以上の人 ②体幹・下肢障害2級以上の人

## 自動消火器・火災警報器の設置

**内容：**以下に該当する対象者が在宅する世帯に自動消火器・火災警報器を無料で設置します。  
**対象：**①要介護4以上で65歳以上の寝たきりの人  
②体幹・下肢・視覚障害1級、聴覚障害2級の人  
③要介護1以上で火災発生時の避難が著しく困難な65歳以上の一人暮らしの人



## 火災見舞金

**内容：**被災世帯に20,000円を贈呈します。  
(ただし、市から災害見舞金を支給される世帯は対象外)

## 交通遺児援護金

**内容：**交通事故により生計中心者を失った18歳未満の遺児を養育する保護者に対し、  
遺児1人につき年額20,000円を贈呈します。

## 生活福祉資金貸付

内容：他の貸付制度が利用できない低所得世帯・障がい者世帯・高齢者世帯に、一時的に必要な資金の貸し付けを行います。  
(住居の引っ越し・学費・転職による初回給与までの生活費など)

## 生活困窮者に対する安心サポート事業

内容：生計が維持できなくなった人に、光熱水費など日常生活に必要な費用を援助し、自立した生活が送れるよう支援します。(生活保護受給者は対象外)

## 食料・生理用品の提供

内容：経済的事情で、食料や生理用品に困窮する人に、無料で提供します。

## 日常生活自立支援事業

内容：高齢や障がい、福祉サービスの利用手続きや日常生活の金銭管理等に不安を感じている人を支援します。

## 生活困窮者自立相談支援のご案内 ☎84-5020

### ひとりで悩まずに私たちといっしょに考えましょう

#### こんなことでお困りの方へ

- さまざまな事情で収入が減り、生活が苦しい。
- 求職活動がうまくいかない。
- 仕事が長続きしない。
- 失業して家賃が払えない。
- 借りたお金の返済で、家計管理に悩んでいる。

相談員が相談内容にあった制度や関係機関をご紹介します。



## 室蘭成年後見支援センター[西いぶり2市2町]のご案内 ☎83-5062

成年後見制度についての質問・相談をお受けします。制度利用についての個別相談・出前講座などに対応します。ぜひ一度ご連絡ください。費用はかかりません。

### こんなことでお困りではないですか？

最近、もの忘れがひどくなり、  
お金の支払いがひとりでは  
不安になってきた。



将来、自分が認知症になった  
ときに頼れる親族がいなくて  
不安…。



金融機関から成年後見制度  
利用を勧められたけれど、  
制度が良くわからない。



# 令和6年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金への ご協力ありがとうございました



**赤い羽根共同募金 実績額 9,273,330円** (目標額:11,000,000円 達成率:84%)

## 市内の福祉活動に役立てられます

赤い羽根共同募金は、高齢者の見守りや交流会、障がい者・子育て支援団体の研修や行事、ボランティア育成など、令和7年度に福祉施設・団体が地域福祉の向上を目的として実施する事業へ助成します。(16団体へ助成予定)

## 募金実績内訳

|                  |            |
|------------------|------------|
| ・町内会・自治会         | 4,092,679円 |
| ・会社、商店           | 2,766,778円 |
| ・街頭(市内店舗等で実施)    | 402,766円   |
| ・ピンバッジ(製作費を除く)   | 728,106円   |
| ・その他(学校・団体・個人など) | 1,283,001円 |

## 助成を受けた団体からのメッセージを紹介します

### 【輪っかの会】～知的障がいのある人の絵画カレンダー制作事業～

絵画サークルで描いている作品をカレンダーにしました。このカレンダーは、離れて暮らす家族やお世話になっている皆さんへ手渡しました。受け取った人からいただいたお褒めの言葉や励ましはとても嬉しく、会員の活動の大きな意欲につながるとともに、地域で障がいへの理解を深める貴重な機会となっています。これも赤い羽根共同募金の善意によって取り組むことができました。本当にありがとうございます。

代表 北口 美恵子



▲輪っかの会絵画カレンダーと制作の様子

**歳末たすけあい募金 実績額 4,017,518円** (目標額:5,000,000円 達成率:80%)

室蘭市内の要支援世帯、親元を離れて福祉施設で暮らしている児童、社会参加に励んでいる障がい者、里子などの皆さんへ、令和6年12月末に「歳末たすけあい見舞金」として贈呈しました。



◀見舞金贈呈式の様子

## 募金実績内訳

|               |            |
|---------------|------------|
| ・町内会・自治会      | 1,354,060円 |
| ・会社、商店        | 819,500円   |
| ・街頭(市内店舗で実施)  | 143,146円   |
| ・その他(団体・個人など) | 1,700,812円 |

## 3月は町内会加入促進月間です

### 町内会・自治会に入りましょう!

町内会・自治会は、生活に欠かせない市の広報紙の配布、街路灯の設置や維持管理、ごみステーションの管理、道路や公園の清掃・草刈り、防災訓練などを行っています。

また、地域の生活課題を行政へ伝えるパイプ役として、積極的に活動しています。町内会・自治会に加入し、安心・安全で快適に暮らせる住みよいまちをつくりましょう。

《連絡先》

室蘭市町内会連合会 ☎83-6277  
室蘭市地域生活課市民生活係 ☎25-2223



## 社協会費にご協力をお願いします

室蘭社協の活動は、皆さんからの会費が大きな支えです。ご協力いただいた会費は、高齢者、障がいのある人、生活困窮者、児童、ひとり親家庭などの支援に活用しています。

|          |     |         |
|----------|-----|---------|
| ・町内会・自治会 | 1世帯 | 100円    |
| ・社会福祉施設  | 1□  | 3,000円  |
| ・社会福祉団体  | 1□  | 1,000円  |
| ・個人会員    | 1□  | 500円    |
| ・法人会員    | 1□  | 3,000円  |
| ・特別賛助会員  | 1□  | 10,000円 |

